

De 6S:n – utveckling av Dialogstöd för personcentrerad palliativ vård

Jane Österlind¹, INGela Henoch¹

¹ SFPO

Bakgrund: De 6S:n är en modell som syftar till att samskapa palliativ vård av god kvalitet tillsammans med patient och familj och främja en acceptabel död för patienterna. Modellen innehåller sex begrepp: självbild, symptomlindring, självbestämmande, sociala relationer, sammanhang och strategier. 6S Dialogstöd har utvecklats för att underlätta samtal i vården.

Syfte/ Frågeställning: Att undersöka om 6S dialogstödet täcker innebörden av S-begreppen i vårdmodellen De 6S:n för en personcentrerad palliativ vård.

Metod: det här är en kvalitativ studie där en preliminär version av 6S Dialogstöd med 15 frågor användes för datainsamling. Frågorna besvarades i form av fritexter av 46 patienter, 28 kvinnor och 18 män, med en medianålder på 74 år mellan 35 och 90 år inskrivna i specialiserad palliativ vård. Svaren analyserades med kvalitativ innehållsanalys.

Resultat: Sex kategorier relaterade till 6S-begreppen formulerades: Självbild handlade om att upprätthålla vardagslivet, Symtomlindring handlade till stora delar om utmaningar i vardagen, Självbestämmande innebar att upprätthålla kontroll, i Sociala relationer betonades betydelsen av att upprätthålla utvalda relationer, Sammanhang illustrerades av en bedömning av hur livet varit hittills och Strategier kännetecknades av tankar om livet som kvarstår.

Slutsats/Konklusion: Svaren på frågorna i 6S Dialogstöd stämmer överens med innehåll och betydelse av 6S-begreppen. En revision av antal frågor har genomförts, det framkom av svaren att åtta frågor var tillräckligt för att få del av patienternas preferenser. Vårdpersonal bör integrera både 6S-begreppen och frågorna i sitt förhållningssätt för att få patientens egen syn på sin situation och för att möjliggöra att samskapa palliativ vård i dialog med patienten och därmed förbättra möjligheterna att få en för patienten acceptabel död.